



پک سلامت

HEALTH PACKAGE



- 01 ————— پک کاهش وزن
- 02 ————— پک افزایش وزن
- 03 ————— پک تقویت گوارش
- 04 ————— پک آرام بخش
- 05 ————— پک کنترل دیابت
- 06 ————— پک کاهش چربی خون
- 07 ————— پک کنترل فشار خون
- 08 ————— پک پاکسازی کبد
- 09 ————— پک پاکسازی ریه
- 10 ————— پک تقویت قوای جنسی آقایان
- 11 ————— پک تقویت قوای جنسی بانوان
- 12 ————— پک کنترل خونریزی
- 13 ————— پک عفونت بانوان
- 14 ————— پک فیبروم و کیست
- 15 ————— پک ضد افسردگی
- 16 ————— پک سردرد و میگرن
- 17 ————— پک جوش و آکنه
- 18 ————— پک پروستات
- 19 ————— پک ترک اعتیاد
- 20 ————— پک پاکسازی عمومی



پک کاهش وزن

انباشت چربی در بافت های بدن که با اضافه وزن همراه باشد از دیدگاه علم تغذیه چاقی محسوب می گردد. چاقی بر اثر ورود کالری بیش از حد به بدن استعداد ژنتیکی و پایین بودن فعالیت فیزیکی رخ می دهد. چاقی پیامدهایی از قبیل بیماری های قلبی، عروقی، دیابت، برخی سرطان ها، بیماری های کیسه صفرا، مشکلات تنفسی و بیماری های ماهیچه ای-اسکلتی را دربر دارد.

طریقه مصرف:

یک عدد ساشه مکمل **رماس** و یک عدد ساشه مکمل **کمون** را به صورت جداگانه در یک استکان آب ولرم حل کرده و یک ساعت قبل از هر وعده غذایی میل کنید.

یک عدد دمنوش **حنظل** را در یک فنجان آب جوش به مدت ۳ الی ۵ دقیقه دم کرده و بعد از وعده صبحانه و نهار میل کنید (هر وعده یک دمنوش به صورت جداگانه).

یک عدد دمنوش **پیماز** را در یک فنجان آب جوش به مدت ۳ الی ۵ دقیقه دم کرده و روزانه دو عدد در زمان دلخواه میل کنید.

یک افزایش وزن

همان طور که چاقی و اضافه وزن یکی از معضلات سلامتی می باشد، لاغری و کم بودن وزن نیز یک بیماری محسوب می گردد که علت های فراوانی در بروز این بیماری وجود دارد که می توان به وراثت، کمبود ویتامین ها، مشکلات روحی و روانی، ناراحتی های گوارشی و وجود انگل در گوارش اشاره کرد. خوشبختانه در طب سنتی برای رفع نگرانی حاصل از کم بودن وزن تدابیر خاصی از درمان در نظر گرفته شده است.

طریقه مصرف:

یک عدد ساشه مکمل **ارس** را در یک استکان آب ولرم حل کرده و یک ساعت قبل از صبحانه و ناهار میل کنید.

یک عدد ساشه مکمل **اسپرکای** را در یک استکان آب ولرم حل کرده و یک ساعت قبل از ناهار و هنگام خواب میل شود.

یک عدد دمنوش **تانبول** را در یک فنجان آب جوش به مدت ۳ الی ۵ دقیقه دم کرده و بعد از صبحانه یا ناهار میل کنید (هر وعده یک دمنوش به صورت جداگانه).

یک عدد دمنوش **زنبق** را در یک فنجان آب جوش به مدت ۳ الی ۵ دقیقه دم کرده و روزانه یک یا دو عدد در زمان دلخواه میل کنید.

پک تقویت گوارش

مشکلات گوارش شامل نفخ، ایجاد گاز در روده، یبوست، هضم سخت غذا، برگشت اسید معده، بی اشتهایی و موارد دیگر... که معمولاً به هم پیوسته هستند. از دلایل مشکلات گوارش می‌توان به استفاده از فست فودها، هورمون‌های تزریقی در گوشت‌ها و مواد شیمیایی در میوه‌ها و کمبود بسیاری از ویتامین‌ها اشاره کرد.

طریقه مصرف:

یک عدد ساشه مکمل **رافویه** را در یک استکان آب ولرم حل کرده و یک ساعت قبل از هر وعده غذایی میل کنید.
یک عدد ساشه مکمل **پودنه** را در یک استکان آب ولرم حل کرده و یک ساعت بعد از هر وعده غذایی میل کنید.

یک عدد دمنوش **شامک** را در یک فنجان آب جوش به مدت ۳ الی ۵ دقیقه دم کرده و میان وعده و عصرانه میل کنید (هر وعده یک دمنوش به صورت جداگانه).

یک عدد دمنوش **انیسون** را در یک فنجان آب جوش به مدت ۳ الی ۵ دقیقه دم کرده و روزانه دو عدد در زمان دلخواه میل کنید.

پک آرام بخش

علت ضعف اعصاب، فرسودگی عصبی و تخلیه سلول های عصبی از مواد غذایی می باشد که از تنش و کار زیاد به وجود می آید. ضعف اعصاب و شرایط ایجاد شده باعث سرگیجه، سردردهای تنشی، احساس بی ثباتی عمومی و اختلال در خواب می گردد که از عوارض این بیماری می باشد که همه این عوامل مشکلات شغلی و زناشویی را نیز به دنبال خواهد داشت.

طریقه مصرف:

یک عدد ساشه مکمل **لاوند** و یک عدد ساشه مکمل **لویسه** را به صورت جداگانه در یک استکان آب ولرم حل کرده و یک ساعت قبل از هر وعده غذایی میل کنید.

یک عدد دمنوش **زیرفون** را در یک فنجان آب جوش به مدت ۳ الی ۵ دقیقه دم کرده و بعد از نهار و شام میل کنید (هر وعده یک دمنوش به صورت جداگانه).

یک عدد دمنوش **به لیمو** را در یک فنجان آب جوش به مدت ۳ الی ۵ دقیقه دم کرده و روزانه دو عدد در زمان دلخواه میل کنید.

پک کنترل دیابت

بیماری دیابت یکی از شایع ترین بیماری‌های متابولیکی است. دیابت در اثر کاهش تولید انسولین در بدن یا کم شدن اثر انسولین در سوخت و ساز مواد قندی حاصل می‌شود. در حال حاضر بیش از ۴۰۰ میلیون نفر در دنیا مبتلا به این بیماری هستند. رژیم غذایی و فعالیت فیزیکی در کنار داروهای پایین آورنده قند خون به عنوان یک درمان کمکی بکار گرفته می‌شود. که میزان فیبر دریافتی از حبوبات، سبزیجات و میوه‌های با شیرینی کم توصیه می‌شود. برای کنترل دیابت بهتر است گوشت سفید بیشتر مصرف شود، نمک دریافتی کم شود، مصرف چربی کنترل شود و از استرس و اضطراب و فشار روحی هم اجتناب شود.

طریقه مصرف:

یک عدد ساشه مکمل **گزما** و یک عدد ساشه مکمل **لاوند** را به صورت جداگانه در یک استکان آب ولرم حل کرده و یک ساعت قبل از هر وعده غذایی میل کنید.

یک عدد دمنوش **توسکا** را در یک فنجان آب جوش به مدت ۳ الی ۵ دقیقه دم کرده و بعد از صبحانه و ناهار میل کنید (هر وعده یک دمنوش به صورت جداگانه).

یک عدد دمنوش **دارچین** را در یک فنجان آب جوش به مدت ۳ الی ۵ دقیقه دم کرده و عصرانه و هنگام خواب میل کنید.



یک کاهش چربی خون

چربی خون یعنی بالا رفتن مقدار تری گلیسرید یا کلسترول از مقدار طبیعی آن در خون که در این هنگام چربی خون افزایش می یابد و با تجمع در دیواره رگها باعث تنگ شدن رگها می گردد در نتیجه باعث افزایش ابتلا به سکتة مغزی، درد سینه و گرفتگی عروق می گردد. برای جلوگیری از این بیماری سیگار نکشید، از استرس دور باشید و ورزش کنید تا سالم بمانید.

طریقه مصرف:

یک عدد ساشه مکمل **پرنیان** و یک عدد ساشه مکمل **آرتیشو** را به صورت جداگانه در یک استکان آب ولرم حل کرده و یک ساعت قبل از هر وعده غذایی میل کنید.

یک عدد دمنوش **رازقی** را در یک فنجان آب جوش به مدت ۳ الی ۵ دقیقه دم کرده و بعد از نهار و شام میل کنید (هر وعده یک دمنوش به صورت جداگانه).

یک عدد دمنوش **چای سبز** را در یک فنجان آب جوش به مدت ۳ الی ۵ دقیقه دم کرده و روزانه دو عدد در زمان دلخواه میل کنید.

پک کنترل فشار خون

فشار خون از جمله بیماری‌هایی می‌باشد که به علت نداشتن علائم خاص قاتل خاموش نامیده می‌شود. اگر فشارخون شما بالا باشد این فشار روی شریان‌های قلب شما تاثیر می‌گذارد. سکته‌های قلبی و سکته‌های مغزی با منشاء فشار خون، بسیار شایع می‌باشد.

طریقه مصرف:

یک عدد ساشه مکمل **دولانا** و یک عدد ساشه مکمل **ترنجان** را به صورت جداگانه در یک استکان آب ولرم حل کرده و یک ساعت قبل از هر وعده غذایی میل کنید.

یک عدد دمنوش **راتانیا** را در یک فنجان آب جوش به مدت ۳ الی ۵ دقیقه دم کرده و میان وعده و عصرانه میل کنید (هر وعده یک دمنوش به صورت جداگانه).

یک عدد دمنوش **چای ترش** را در یک فنجان آب جوش به مدت ۳ الی ۵ دقیقه دم کرده و روزانه دو عدد در زمان دلخواه میل کنید.

8

یک پاکسازی کبد

کبد یا جگر بزرگترین غده بدن است که در فعالیت های سوخت و ساز بدن، دفع سموم، تصفیه مواد مضر در بدن، متابولیسم دارو، مقاومت در برابر عفونت ها و خون سازی و... فعالیت دارد. اگر کبد از کار بیفتد، عملاً حیات انسان به خطر خواهد افتاد. باید تلاش کنیم کبد را سالم نگه داریم و به بیماری های کبدی مثل کبد چرب، سیروز کبدی، سرطان کبد و یرقان مبتلا نشویم. کبد می تواند خودش را احیا کند حتی اگر قسمتی از کبد سالم باشد، می تواند دوباره به بازسازی خود پردازد. پاکسازی و مراقبت از این عضو، اولویت سلامت بدن انسان می باشد.

طریقه مصرف:

یک عدد ساشه مکمل **سیکوریا** را در یک استکان آب ولرم حل کرده و یک ساعت قبل از هر وعده غذایی میل کنید.

یک عدد ساشه مکمل **پرنیان** را در یک استکان آب ولرم حل کرده و یک ساعت بعد از هر وعده غذایی میل کنید.

یک عدد دمنوش **کاسیا** را در یک فنجان آب جوش به مدت ۳ الی ۵ دقیقه دم کرده و میان وعده و عصرانه میل کنید (هر وعده یک دمنوش به صورت جداگانه).

یک عدد دمنوش **رازقی** را در یک فنجان آب جوش به مدت ۳ الی ۵ دقیقه دم کرده و روزانه دو عدد در زمان دلخواه میل کنید.

پک پاکسازی ریه

بیماری تنفسی که عموماً در ارتباط با بیماری ریوی است شامل اختلالات تنفسی در عملکرد ریه می‌باشد که با خس خس سینه، درد در قفسه سینه، اختلال در ضربان قلب، درد در جناق و کاهش اشتها خود را آشکار می‌سازد. مهمترین عوامل ابتلا به این مشکل مصرف سیگار، آلودگی هوا، دیابت، پیری، چاقی، اعتیاد به مواد مخدر و الکل و بیماری سل می‌باشد.

طریقه مصرف:

یک عدد ساشه مکمل **آذربه** و یک عدد ساشه مکمل **پودنه** را به صورت جداگانه در یک استکان آب ولرم حل کرده و یک ساعت قبل از هر وعده غذایی میل کنید.

یک عدد دمنوش **کریا** را در یک فنجان آب جوش به مدت ۳ الی ۵ دقیقه دم کرده و بعد از صبحانه و شام میل کنید (هر وعده یک دمنوش به صورت جداگانه).

یک عدد دمنوش **کلوفان** را در یک فنجان آب جوش به مدت ۳ الی ۵ دقیقه دم کرده و روزانه دو عدد در زمان دلخواه میل کنید.

۱۰

پک شماره

پک تقویت قوای جنسی آقایان

اختلال در عملکرد جنسی یک مشکل شایع است که بیش از نیمی از زوج ها در دوره ای از زمان به آن دچار می شوند. مشکلات جنسی می تواند عوارض جانبی روانی مانند افسردگی و اضطراب را به همراه داشته باشد. استفاده از محصولات گیاهی بدون عوارض بهترین راه برای تقویت قوای جنسی می باشد. بالا رفتن کیفیت رابطه جنسی بسیاری از مسائل عاطفی میان زوجین برطرف می شود و همچنین باعث کاهش استرس، افزایش حس شادی و تقویت سیستم ایمنی می گردد.

طریقه مصرف:

یک عدد ساشه مکمل **شقاقل** و یک عدد ساشه مکمل **لاوند** را به صورت جداگانه در یک استکان آب ولرم حل کرده و یک ساعت قبل از هر وعده غذایی میل کنید.

یک عدد دمنوش **ساگو** را در یک فنجان آب جوش به مدت ۳ الی ۵ دقیقه دم کرده و بعد از صبحانه و شام میل کنید (هر وعده یک دمنوش به صورت جداگانه).

یک عدد دمنوش **زنجبیل** را در یک فنجان آب جوش به مدت ۳ الی ۵ دقیقه دم کرده و روزانه دو عدد در زمان دلخواه میل کنید.

تقویت قوای جنسی بانوان

عدم توانایی رسیدن به اوج لذت (ارگاسم) به طور مکرر و پس از تحریک مناسب، ناتوانی نامیده می‌شود که با ناراحتی جسمی و روحی فرد همراه می‌شود. اضطراب و باورهای فرهنگی خاص یا ترس از بارداری و نداشتن پیوندهای عاطفی در کنار عدم وفاداری همسر و نگرانی‌های دیگر زناشویی همگی تشدید کننده این مشکل بزرگ خانواده‌ها هستند که این موارد به اصطلاح سرد مزاجی نامیده می‌شود. این مشکلات در طب سنتی به صورت کامل ریشه یابی شده و درمان‌های دوره‌ای و کامل برای رفع مشکل در نظر گرفته شده است.

طریقه مصرف:

یک عدد ساشه مکمل **کهام** و یک عدد ساشه مکمل **لاوند** را به صورت جداگانه در یک استکان آب ولرم حل کرده و یک ساعت قبل از هر وعده غذایی میل کنید.

یک عدد دمنوش **کانگو** را در یک فنجان آب جوش به مدت ۳ الی ۵ دقیقه دم کرده و بعد از صبحانه و شام میل کنید (هر وعده یک دمنوش به صورت جداگانه).

یک عدد دمنوش **به لیمو** را در یک فنجان آب جوش به مدت ۳ الی ۵ دقیقه دم کرده و روزانه دو عدد در زمان دلخواه میل کنید.

خونریزی‌های غیر طبیعی به دلایل هورمونی می‌باشد. هنگامی که تخمدان تخمک‌ها را رها نمی‌کند و یا توده‌های سلولی خوش‌خیم مانند پولیپ یا فیبروم در گردنه رحم بوجود آمده باشد خونریزی شدت می‌یابد. اختلالات التهابی و عفونی هم تشدید کننده این مسئله خواهد بود. عدم تعادل هورمونی سبب رشد دیواره اندومتر و خونریزی شدید می‌گردد.

طریقه مصرف:

یک عدد ساشه مکمل **ابهل** را در یک استکان آب ولرم حل کرده و یک ساعت قبل از هر وعده غذایی میل کنید.

یک عدد ساشه مکمل **نازبو** را در یک استکان آب ولرم حل کرده و یک ساعت بعد از هر وعده غذایی میل کنید.

یک عدد دمنوش **زنبق** را در یک فنجان آب جوش به مدت ۳ الی ۵ دقیقه دم کرده و میان وعده و عصرانه میل کنید (هر وعده یک دمنوش به صورت جداگانه).

یک عدد دمنوش **به لیمو** را در یک فنجان آب جوش به مدت ۳ الی ۵ دقیقه دم کرده و روزانه دو عدد میل کنید (ترجیحا یک عدد قبل از خواب میل کنید).

پک عفونت بانوان

ترشحات بد بو و بد رنگ، سوزش و خارش در ناحیه تناسلی یعنی عفونت و درگیری‌های عفونی که به مرحله شدید و حاد رسیده باشد نیاز به پیگیری و درمان دارد. عفونت قارچی، عفونت باکتریایی و عفونت‌های انگلی سه نوع از عفونت‌های شایع در بین بانوان می‌باشد که در طب سنتی می‌توان به صورت کامل مشکل را حل کرد.

طریقه مصرف:

یک عدد ساشه مکمل **نیلوفل** و یک عدد ساشه مکمل **پودنه** را به صورت جداگانه در یک استکان آب ولرم حل کرده و یک ساعت قبل از هر وعده غذایی میل کنید.

یک عدد دمنوش **پوناشا** را در یک فنجان آب جوش به مدت ۳ الی ۵ دقیقه دم کرده و بعد از صبحانه و شام میل کنید (هر وعده یک دمنوش به صورت جداگانه).

یک عدد دمنوش **روناس** را در یک فنجان آب جوش به مدت ۳ الی ۵ دقیقه دم کرده و روزانه دو عدد در زمان دلخواه میل کنید.

کیست تخمدان ساختاری بسته و کیسه مانند درون تخمدان است که از مواد مایع، جامد و نیمه جامد پر شده است. کیست بزرگ و حجیم علامت‌هایی چون درد در ناحیه شکم و روده همراه با حالت تهوع در هنگام آمیزش را دارد. کیست‌های فولیکولی و پلی کیستیک از انواع شایع کیست می‌باشد. برای کیست هیچ درمان خانگی وجود ندارد اما طب سنتی با ترکیبات خاص این امر مهم را قابل کنترل نموده است.

طریقه مصرف:

یک عدد ساشه مکمل **تراسک** و یک عدد ساشه مکمل **رماس** را به صورت جداگانه در یک استکان آب ولرم حل کرده و یک ساعت قبل از هر وعده غذایی میل کنید.

یک عدد دمنوش **زنجبیل** را در یک فنجان آب جوش به مدت ۳ الی ۵ دقیقه دم کرده و بعد از صبحانه و ناهار میل کنید (هر وعده یک دمنوش به صورت جداگانه).

یک عدد دمنوش **بابونه** را در یک فنجان آب جوش به مدت ۳ الی ۵ دقیقه دم کرده و روزانه دو عدد در زمان دلخواه میل کنید.

یک ضد افسردگی

اکثر ما در برخی مواقع احساس ناراحتی و افسردگی می‌کنیم. افسردگی یک واکنش طبیعی به از دست دادن، تنش‌های زندگی و تخریب شدن عزت نفس است که به صورت علائم فیزیکی و افسردگی خود را نشان می‌دهد. از علائم دیگر افسردگی عدم تمرکز، خستگی و ناتوانی، بدبینی، بی‌کفایتی، بی‌خوابی و عدم لذت از زندگی اشاره کرد که در طب سنتی با ریشه یابی دقیق و اصلاح مزاج این بیماری کاملاً کنترل می‌گردد.

طریقه مصرف:

یک عدد ساشه مکمل **ناردین** و یک عدد ساشه مکمل **لویسه** را به صورت جداگانه در یک استکان آب ولرم حل کرده و یک ساعت قبل از هر وعده غذایی میل کنید.

یک عدد دمنوش **زیرفون** را در یک فنجان آب جوش به مدت ۳ الی ۵ دقیقه دم کرده و بعد از صبحانه و شام میل کنید (هر وعده یک دمنوش به صورت جداگانه).

یک عدد دمنوش **به لیمو** را در یک فنجان آب جوش به مدت ۳ الی ۵ دقیقه دم کرده و روزانه دو عدد در زمان دلخواه میل کنید.

می توان گفت که همه ما تجربه سردرد را داریم و تعداد کسانی که دچار سردرد های مداوم می شوند کم نیستند. اگر سردردهای کوتاه مدت و گذرا دارید جای نگرانی نیست اما اگر مداوم و شدید باشد باید دنبال یک چاره مناسب بود. سردرد از بی خوابی، بلغم، ضعف، عفونت گوش و ناراحتی بینایی از شایع ترین نوع سردردهایی هستند که همگی در طب سنتی قابل درمان می باشند.

طریقه مصرف:

یک عدد ساشه مکمل **کرکاش** و یک عدد ساشه مکمل **لویسه** را به صورت جداگانه در یک استکان آب ولرم حل کرده و یک ساعت بعد از هر وعده غذایی میل کنید.

یک عدد دمنوش **زیرفون** را در یک فنجان آب جوش به مدت ۳ الی ۵ دقیقه دم کرده و بعد از صبحانه و شام میل کنید (هر وعده یک دمنوش به صورت جداگانه).

یک عدد دمنوش **به لیمو** را در یک فنجان آب جوش به مدت ۳ الی ۵ دقیقه دم کرده و روزانه دو عدد در زمان دلخواه میل کنید.

پک جوش و آکنه

بروز هر نوع بثورات جلدی که در اثر تجمع چربی در هر نقطه از بدن که صورت گیرد باعث نگرانی فرد مبتلا می گردد. بثورات به صورت جوش، دمل، دمل های چرکی و جوش های سر سیاه و سر سفید باعث رنجش و آزار بیمار خواهد شد. از این رو درمان این ضایعات پوستی مورد توجه و درمان در طب سنتی می باشد.

طریقه مصرف:

یک عدد ساشه مکمل **اون ناف** و یک عدد ساشه مکمل **پودنه** را به صورت جداگانه در یک استکان آب ولرم حل کرده و یک ساعت قبل از هر وعده غذایی میل کنید.

یک عدد دمنوش **کاسیا** را در یک فنجان آب جوش به مدت ۳ الی ۵ دقیقه دم کرده و بعد از صبحانه و شام میل کنید (هر وعده یک دمنوش به صورت جداگانه).

یک عدد دمنوش **بابونه** را در یک فنجان آب جوش به مدت ۳ الی ۵ دقیقه دم کرده و روزانه دو عدد در زمان دلخواه میل کنید.

غده پروستات حدوداً به اندازه یک گردو می‌باشد که زیر مثانه قرار دارد. بزرگ شدن یا متورم شدن پروستات از سن ۴۰ سالگی در ۶۰ درصد از مردان دیده می‌شود که با مشکلاتی در ادرار، اختلالات جنسی و کم‌خوابی خود را آشکار می‌سازد.

طریقه مصرف:

یک عدد ساشه مکمل **کازیره** و یک عدد ساشه مکمل **شقاقل** را به صورت جداگانه در استکان آب ولرم حل کرده و یک ساعت قبل از هر وعده غذایی میل کنید.

یک عدد دمنوش **تربد** را در یک فنجان آب جوش به مدت ۳ الی ۵ دقیقه دم کرده و بعد از صبحانه و ناهار میل کنید (هر وعده یک دمنوش به صورت جداگانه).

یک عدد دمنوش **چای سبز** را در یک فنجان آب جوش به مدت ۳ الی ۵ دقیقه دم کرده و روزانه دو عدد میل کنید (ترجیحاً یک عدد قبل از خواب میل کنید).

پک ترک اعتیاد

اعتیاد یک نوع بیماریست که عوارض جسمی و روانی دارد. اعتیاد یک مشکل بزرگ بشر محسوب می شود که موجب مشکلات اقتصادی، اجتماعی، اخلاقی در شخص بیمار و همچنین بسیاری از ناهنجاری های اجتماعی و فرهنگی می شود.

طریقه مصرف:

یک عدد ساشه مکمل **آلاله** و یک عدد ساشه مکمل **سورنجان** را به صورت جداگانه در یک استکان آب ولرم حل کرده و هر سه ساعت یک بار میل کنید.

یک عدد دمنوش **درمنه** و یک عدد دمنوش **زیرفون** را به صورت جداگانه در یک فنجان آب جوش به مدت ۳ الی ۵ دقیقه دم کرده و مابین زمان مصرف مکمل ها میل کنید.

پاکسازی عمومی بدن به سم زدایی از کبد، رفع خستگی، ایجاد نشاط، رفع یبوست، خشکی، اصلاح مزاج و گوارش گفته می‌شود که از طریق پاکسازی خون و عروق امکان پذیر است. در طب سنتی یکی از کارآمدترین روش‌های رساندن بیمار به یک سلامتی نسبی قبل از هر درمان منفرد، پاکسازی عمومی بدن می‌باشد. در این زمینه رعایت بهداشت، استفاده از مواد غذایی طبیعی و گیاهان دارویی توصیه گردیده است.

طریقه مصرف:

یک عدد ساشه مکمل **سیکوریا** را در یک استکان آب ولرم حل کرده و قبل از صبحانه و ناهار میل کنید.
یک عدد ساشه مکمل **آرتیشو** را در یک استکان آب ولرم حل کرده و عصرها و هنگام خواب میل کنید.

یک عدد دمنوش **پیماز** را در یک فنجان آب جوش به مدت ۳ الی ۵ دقیقه دم کرده و بعد از صبحانه یا ناهار میل کنید (هر وعده یک دمنوش به صورت جداگانه).

یک عدد دمنوش **کریا** را در یک فنجان آب جوش به مدت ۳ الی ۵ دقیقه دم کرده و روزانه یک یا دو عدد در زمان دلخواه میل کنید.

مکمل های گیاهی

کمون



رماس



لاوند



پودنه



رافویه



اسپرکای



ارس



دولانا



آرتیشو



پرنيان



گزما



لویسه



کهام



شقاقل



آذربه



سیکوریا



ترنجان



ناردین



تراسک



نیوفل



نازبو



ابهل



سورنجان



آلاه



کاظیره



اون ناف



کرکاش



دمنوش های گیاهی



شامک



زنبق



تانبول



پیماز



حفظل



رازقی



کاسیا



راتانیا



توسکا



زیرفون



پوناشا



کانگو



ساگو



کلوفان



کریا



به لیمو



انیسون



درمنه



تربث



روناس



بابونه



زنجبیل



چای ترش



چای سبز



دارچین

Note

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....





صدای مشتری: 0935 - 90 77 400



تلفن کارخانه: 026 - 45 33 41 47



فروشگاه آنلاین: aliansabz.com